

## PREISLISTE

### Klassische Thaimassage (Ganzkörper)

60 Minuten 36€  
90 Minuten 53€

### Aroma - Ölmassage (Ganzkörper)

( mit aromatischen Kräuterölen )

60 Minuten 43€  
90 Minuten 59€

### Thailändische Fußreflexzonenmassage

60 Minuten 32€

### Kräuterstempelmassage

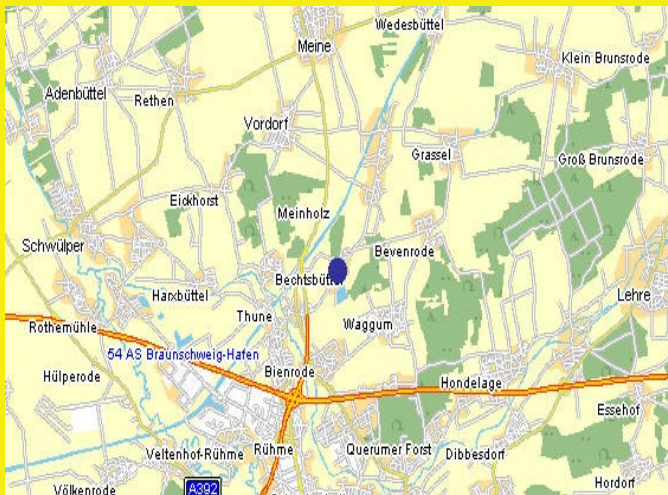
60 Minuten 45€

### Hot Stone Massage

30 Minuten nur Rücken oder Bauch 35€  
60 Minuten Ganzkörpermassage 60€

### Rücken, Nacken, Schulter

30 Minuten 22€ Rücken, Nacken, Schulter  
45 Minuten 31€ mit Kopfmassage



Wir wurden Ausgebildet an der  
WAT PO  
Traditional Medical School  
in Bangkok/Thailand



**Sawadee Massage**  
TRADITIONELLE THAILÄNDISCHE MASSAGE

38527 Bechtsbüttel  
Wendener Str.11a

Tel. 05307-980 90 10  
oder

[www.sawadee-massage.de](http://www.sawadee-massage.de)

Geschäftszeiten von Mo.-Sa. 10<sup>00</sup>- 20<sup>00</sup> Uhr

Wir bitten um Telefonische Terminvereinbarung

Erschöpft vom Stress, den das moderne Leben mit sich bringt, sind wir heute auf der Suche nach innerem Gleichgewicht und Harmonie.

In Asien hat die Thaimassage eine lange Tradition. Der Genuss einer Thaimassage ist unvergesslich, gönnen Sie sich eine kleine Ruhepause, lassen Sie sich fallen um neue Kräfte zu sammeln. Genießen Sie die Atmosphäre und die wohltuende Wirkung die von unserer Traditionellen Thaimassage ausgeht.

Die Grundlagen der Traditionellen Thaimassage wurden vor ca. 2500 Jahren im alten Siam entwickelt und im Tempel Wat Po weitergeführt.

Durch Akupressur, Stretching, Stimulierung der inneren Organe wird ein lang anhaltendes körperliches Wohlbefinden erreicht. Auch Rückenschmerzen, Nackensteifheit und Kopfschmerzen können so gelindert werden

Die Traditionelle Thaimassage ist KEINE „Erotikmassage“ !  
In unserer Massagepraxis werden keine derartigen Dienste angeboten oder vermittelt!

## Klassische Thaimassage

Ganzkörpermassage

Hierbei wird der gesamte Körper mittels Akupressur durch Hände und Arme gezielt gedrückt, wodurch sich verspannte Muskeln lösen. Diese Massage empfiehlt sich besonders bei Menschen mit Rücken und Beinbeschwerden.



## Thailändische Fußmassage

In den Füßen des Menschen befinden sich viele Stimulationspunkte der inneren Organe. Durch professionell angewandte Massage können Leiden gelindert werden.



## Thailän-

Ganzkörpermassage

Die Thailändische Ölmassage verbindet die Techniken der klassischen Thaimassage mit der Entspannenden Wirkung von Einflüssen unter Zugabe aromatischem Kräuteröls.



## Hot Stone Massage

Die Massage mit heißen Steinen ist sehr alt. HotStoneMassage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und wohltuenden heißen Basaltsteinen. Die Steine werden auf ca. 55 C erwärmt, und sowohl unter den Rücken als auch auf die Energiezentren gelegt, so entsteht sehr schnell ein gutes Entspannungsgefühl und ein Loslassenkönnen vom Alltag. Die Anwendung mit heißen Steinen entlastet den Körper von Stress, Schmerzen, Müdigkeit, Muskelverspannungen und wirkt ausgleichend auf das körpereigene Prana (Körperenergie). Unter der Haut wird die Blutzirkulation angeregt und die vitale innere Körperenergie (Meridiane) aktiviert. Der Lymphfluß, wichtig für den Abtransport von Schlacken und Schadstoffen wird angeregt und Verspannungen werden ohne druckvolles Massieren gelockert.



## Kräuterstempelmassage

Eine Massage mit warmen Ingwer - Lemongras - Kräuterstempel fördert die Durchblutung, baut körperliche Verspannung ab, gibt neue Energien frei und aktiviert die Selbstheilungskraft des Organismus. Die Wirksamkeit der warmen Kräuter in Kombination mit rhythmischer Stempel-Massage ist Balsam für Körper und Seele.



**Bei uns können Sie auch Gutscheine erhalten**

Besuchen Sie uns im Internet unter:

**[www.sawadee-massage.de](http://www.sawadee-massage.de)**

## Die Wirkung der Thaimassage

Verhärtungen und Verspannungen werden beseitigt

Die Muskulatur wird trainiert, gestreckt und lockert sich

Senkung von Stresshormonen im Blut

Anregung der Nervenzirkulation.

Stärkung des Immunsystems und des Bindegewebes

Förderung der Beweglichkeit von Muskeln Sehnen und des gesamten Skelettsystems

Unterstützung der Durchblutung

Förderung des Stoffwechsels

---

Die Thaimassage belebt und wirkt befreiend auf den Organismus. Sie beeinflusst innere Organe und hemmt Entzündungen.

Die Thaimassage kann bei der ersten Anwendung leicht schmerzhaft sein, entspannt aber sofort.

Schon bei der zweiten Massage entfällt der für manchen unangenehme Teil und erweckt geradezu ein verlangen, die entspannende Wirkung erneut zu erleben.

Die Thai's sagen,  
„Mann fühlt sich als könne man fliegen.“